

CAROTTE

DAUCUS CAROTTA, APIACEAE



■ Les propriétés de l'huile essentielle de « Carotte » ...

Pour la santé humaine :

- Elle permet une régénération et un drainage du foie (cure détox, insuffisance hépatique ou rénale légère, hépatite virale, cirrhose).
- Elle a une action sur les reins : en cas de cystite, néphrite mais elle ne peut pas être utilisée seule car elle n'est pas antibactérienne.
- En cas de problèmes de peau : acné, furoncle, eczéma.
- Elle traite aussi les brûlures, l'hypotension et la fatigue.

Pour la santé animale :

- Anti-inflammatoire et antibactérienne ;
- Energisante ;
- Elle protège les peaux sensibles des infections diverses ;
- Elle accélère la cicatrisation.

■ Comment utilise-t-on l'huile essentielle de « carotte » ?

Massage thérapeutique :

Possibilité de l'utiliser pure pour un usage ponctuel, toujours préférable de la diluer : 5 gouttes/cuillère à soupe d'huile végétale.

Soins cosmétiques :

1 goutte dans une noisette de votre crème ; sinon, dilution à 3-4% max

Voie orale :

Une cure détox ne dépasse pas 21 jours à raison de 2 gouttes max/ jour.